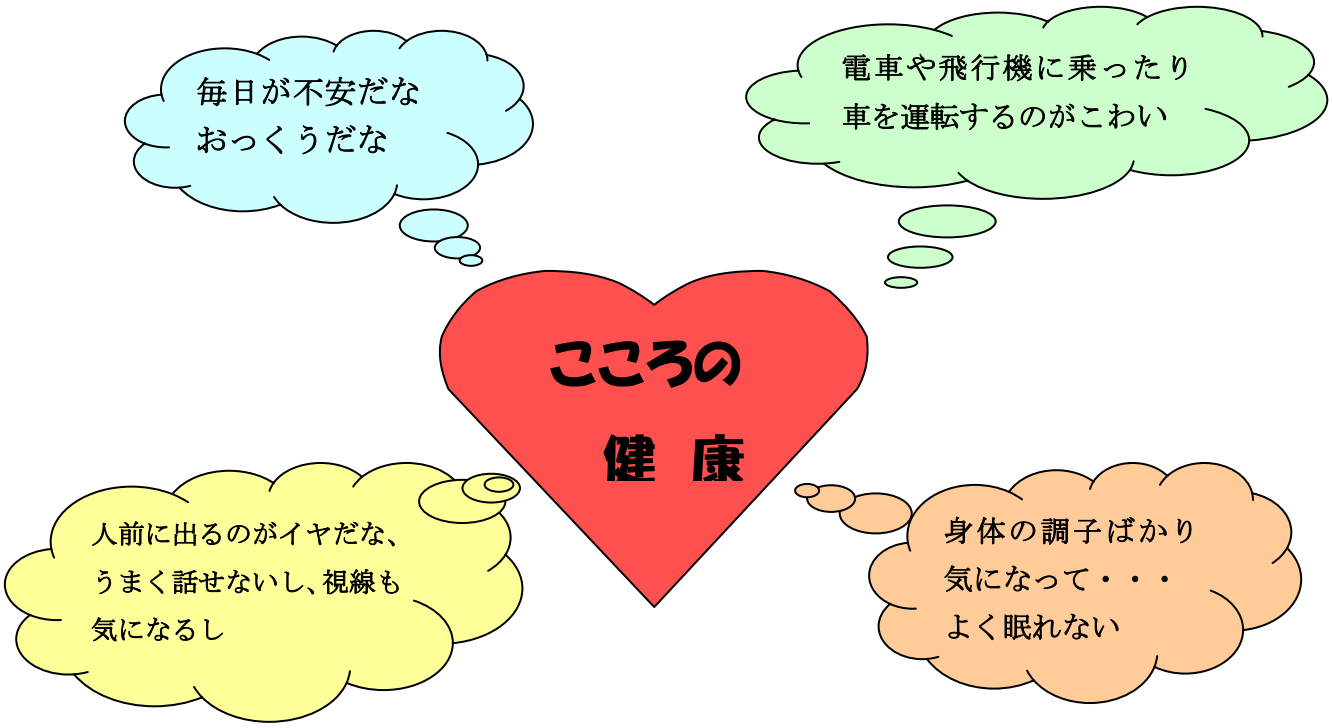
「こころの健康」とは、自分らしく生きること

あたらしい生活の発見

人との関係をうまく築きたい、目標に向かってもう少し積極的に行動したい、
イキイキとした生活を送りたい、いろいろな悩みのため、これらの「やりたいコト」が
やれていない・・・でも何とかできないかな



生活の発見会（長崎懇談会）からのお知らせ

いろいろな神経質で悩んでいる人が，お互いに情報交換をしたり，森田療法理論の学習や体験交流を行っているアットホームな会です。一度参加してみませんか。

- 日　時／　毎月第２日曜日　１３時半～１６時半
- 場　所／　出島交流会館４Ｆ（電停から３分）
- 連絡先／　090-8284-8758　（山口）
- 参加料／　５００円